



## 『クッキングを楽しみました♪』

ねらい：自分でつくった特別感を感じ、食の喜びやもっと食べたいという気持ちを育む。



### ☆トッピング ケーキ☆

自分のケーキに、自分でトッピングをしました。トッピング前に、お口に入ってしまうこともありましたが、その楽しさがクッキングの醍醐味です♪



### ☆パン作り☆

パン生地から先生がつくりました♪ それを見たり、少し手伝った子供たち。三角巾とエプロンをつけて、大喜びでパンに飾りつけをしました。またやりたい！もう一回！という声もとても多かったです◎



### ☆コールスローサラダ☆

容器を振る、トッピングをする、などとても簡単な動きですが、「自分でつくった」という特別感や喜びは十分に感じられたのではないかと思います♪  
いつもは野菜が苦手な子も食べていました♪  
今後も続けていきたいと、子どもたちの笑顔を見ていて思いました！

